

# VITTORIA PANZERA

PSICOLOGA

Iscritta all'Ordine degli Psicologi di Madrid (M-42933)

+34 682488026

panzera.vittoria@gmail.com

## PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa con orientamento **cognitivo-comportamentale** e approccio integrato, impegnata nell'intervento clinico con **adulti**. La mia pratica si fonda su una valutazione accurata della domanda, sulla definizione condivisa degli **obiettivi terapeutici** e sulla costruzione di un **percorso di cura strutturato e personalizzato**.

Integro il lavoro clinico con un'attenzione costante alla regolazione emotiva, al **rafforzamento delle risorse personali e alla promozione dell'autonomia**.

## AREE DI INTERVENTO

- Disturbi d'ansia e stress psicologico, con analisi dei fattori di mantenimento e dei pattern di evitamento
- Sintomatologia depressiva, vissuti di demoralizzazione e riduzione del funzionamento personale e professionale
- Disregolazione emotiva e difficoltà nella modulazione e integrazione degli stati affettivi
- Dinamiche relazionali disfunzionali, dipendenza affettiva, difficoltà nei confini e nei legami
- Processi decisionali complessi, perfezionismo, autocritica e gestione del carico di responsabilità
- Transizioni evolutive e cambiamenti di ruolo, con impatto sull'identità e sull'equilibrio personale

## PSICOLOGA | ATTIVITÀ DI LIBERA PROFESSIONE

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Conduzione di colloqui clinici strutturati e semi-strutturati per la valutazione della domanda e l'inquadramento del funzionamento psicologico individuale
- Formulazione del caso clinico e definizione del piano di intervento sulla base dei dati emersi dalla valutazione
- Utilizzo di strumenti psicodiagnostici standardizzati per l'assessment clinico (MMPI-2-RF, WAIS-IV, SCID-5, ADIS, SCL-90, BDI-II, BAI)
- Implementazione di interventi evidence-based orientati alla modificazione dei pattern disfunzionali di pensiero, comportamento ed elaborazione emotiva
- Monitoraggio dell'andamento clinico attraverso misure ripetute e revisione sistematica degli obiettivi
- Gestione del processo terapeutico in termini di strutturazione del setting, continuità del lavoro clinico e aderenza al trattamento
- Inquadramento e trattamento di quadri clinici complessi, inclusi tratti e disturbi di personalità
- Attività svolta in presenza a Madrid e in modalità online

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

### **PSICOLOGA | COLLABORAZIONE IN REGIME LIBERO-PROFESSIONALE | CLINICA MAUVEZIN, MADRID**

- Attività clinica individuale con pazienti adulti all'interno di un contesto sanitario strutturato
- Lavoro in équipe multidisciplinare e confronto su casi clinici
- Presa in carico di pazienti con disturbi dell'umore e disturbi di personalità
- Colloquio psicologico di coppia e o di gruppo
- Gruppi psicoeducativi per i pazienti e per i familiari
- Stesura di relazioni cliniche e referti psicodiagnostici

### **PSICOLOGA | COLLABORAZIONE IN REGIME LIBERO-PROFESSIONALE | PSICOMENTE, MADRID**

- Attività clinica con pazienti provenienti da assicurazioni sanitarie
- Gestione di un'elevata variabilità di richieste cliniche e tempi di intervento
- Adattamento del setting e dell'intervento a vincoli organizzativi e amministrativi
- Promozione del benessere psicologico tramite workshop psicoeducativi e serate aperte al pubblico

### **PSICOLOGA E ACCOMPAGNANTE TERAPEUTICA | NEUROSALUS, MADRID**

- Intervento in programmi terapeutico-riabilitativi per disturbi da uso di sostanze
- Gestione di pazienti con comorbidità psichiatrica (doppia diagnosi)
- Conduzione di gruppi terapeutici
- Monitoraggio del percorso in contesto residenziale e semi-residenziale

### **HR SPECIALIST -STRATEGIC PLACEMENT & ALUMNI | BCG (BOSTON CONSULTING GROUP), MILANO**

- Supporto ai processi di strategic placement e alla gestione dei percorsi di transizione professionale in uscita
- Gestione e sviluppo della rete alumni, con mantenimento e valorizzazione delle relazioni professionali nel tempo
- Interazione con profili ad alta qualificazione in contesti organizzativi complessi
- Collaborazione con il team HR in attività di people management e gestione dei percorsi professionali

## FORMAZIONE

**MÁSTER ABILITANTE IN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA - UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO, MADRID**

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA - UNIVERSIDAD NACIONAL EDUCACIÓN, MADRID**

### **FORMAZIONE COMPLEMENTARE**

Psicodiagnostica e assessment clinico (WAIS-IV, MMPI-2-RF, ADOS-2) | Mindfulness applicata alla pratica clinica e strumenti di coaching | Dipendenza affettiva e psicologia delle dipendenze | Acceptance & Commitment Therapy (ACT) | Assessment della sintomatologia di Asse I e dei disturbi di personalità